

Angebote im Familienzentrum (vorläufig, wird stetig ergänzt)

Elterntreff

Gemeinsam Frühstück, Erzählen und Spielen mit zwei Mitarbeiterinnen der sozialpädagogischen Familienhilfe. **Kostenfreies Angebot** für Eltern, in Begleitung von Kindern oder auch alleine.

Mo 9:00 – 12:30 wöchentlichen

Wo: Multifunktionsraum 1 im EG

Café Kinderwagen

Spielen, Kaffee trinken, Austausch, Informationen, Wiegen, Beratung, andere Eltern treffen...

Offenes und **kostenfreies Angebot** für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Wo: Multifunktionsraum 1 im EG

Di 10:00 – 11.30 Uhr wöchentlich

Offener Frauentreff

Sie haben Lust, gemeinsam kreativ zu werden, brauchen Tipps für Ihre Handarbeiten, möchten einfach mal rauskommen, einen Kaffee in netter Gesellschaft trinken und ein bisschen schnacken?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei. **Kostenfreies Angebot.**

Do 15:00 – 17:00 alle 14 Tage (18.11.; 25.11.; 02.12. ...)

Wo: Multifunktionsraum 2 im 1.OG

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe

Für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. Es wird gespielt, gesungen, gebastelt und gequatscht! Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Kostenfreies Angebot

Mi 10:00 - 11:30 wöchentlich

Wo: Multifunktionsraum 1 im EG

Kanga Kurse (alle wöchentlich)

Mi 09:30 - 10:30 KANGATRaining *MAMA & BABY FIT* (Einstieg ca. 8-12 Wochen nach Geburt)

Do 15:30 - 16:30 KANGAKIDS TINY (1,5-3 Jahre)

Do 16:45 - 17:45 KANGAKIDS MIDI (3-5 Jahre)

Do 19:45 - 21:00 KANGA POWERHOUSE (Funktionelles Beckenboden Training)

Wo: Bewegungsraum im 1.OG

Weitere Informationen und Anmelden unter vicki@Kangatraining.de

Wing Tsun für Kinder und Jugendliche

Di 16:30 - 17:15 Wing Tsun Minis (5-8 Jahre)

Di 17:30 - 18:15 Wing Tsun Maxis (9-12 Jahre)

Wo: Bewegungsraums im 1.OG

Weitere Informationen und Anmeldung unter info@wingtsun-schulen-hensellek.de

Offene Gruppen vom Kinder- und Jugendbüro

Dienstags: 14:30 – 17:00 Mädchengruppe (6-10 Jahre)

Mittwochs: 15:30 – 18:00 Mädchengruppe (ab 11 Jahren)

Donnerstags: 14:30 – 17:00 gemischte Gruppe (ab 6 Jahren)

Kostenfreies Angebot. Kontakt: 0551/7899242

Sämtliche Kurse unserer Hebamme Julia Boldt

Weitere Informationen unter jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de oder

<https://www.hebammenpraxis-rosdorf.de>

Sorgensprechstunde

Ein Angebot der freien Altenarbeit Göttingen e.V. in Kooperation mit dem Familienzentrum für Menschen aller Altersgruppen. „In geschützter Atmosphäre bieten wir Ihnen Raum und Zeit für ein vertrauensvolles Gespräch alleine oder mit Angehörigen. Wir sind aufmerksam Ihnen gegenüber und wir nehmen Ihre Sorgen ernst.“ Ein Gesprächstermin dauert ca. 45 Minuten und es ist **kostenfrei**.

Immer am **letzten Freitag eines Monats von 10:00 bis 14:00 Uhr** im Wohnzimmer 1.OG (Fahrstuhl ist vorhanden!) Anmeldung unter **05517890162** bei Frau Paul oder unter familienzentrum@rosdorf.de

Winterfotoshooting – professionelle Kinderfotos, Babybauchfotos etc.

Aktion in Kooperation mit Carolin Mika Fotografie.

Mittwoch den **24.11. von 9:00-13.00 Uhr**, tolle Fotos zum Aktionspreis. Genauere Informationen unter 0175 3863078. Nur mit vorheriger Anmeldung, die Plätze sind begrenzt.

Wichtig: Die VHS bietet zahlreiche Kurse in den Bereichen Fitness und Entspannung, Fremdsprachen, Kultur, Kulinarik und Genuss im Familienzentrum an.

Bitte Informieren Sie sich dazu zusätzlich unter <https://vhs-goettingen.de/programm>