

Unsere Angebote im Familienzentrum

(wird stetig ergänzt)

FAMILIENZENTRUM
ROSDORF



Elterntreff

Gemeinsam Frühstücken, Erzählen und Spielen mit zwei Mitarbeiterinnen der sozialpädagogischen Familienhilfe. **Kostenfreies Angebot** für Eltern, in Begleitung von Kindern oder auch alleine.

Mo 9:00 – 12:30 wöchentlichen

Wo: Multifunktionsraum 1 im EG

Café Kinderwagen

Spielen, Kaffee trinken, Austausch, Informationen, Stillen, Beratung, andere Eltern treffen....

Offenes und **kostenfreies Angebot** für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Di 10:00 – 11.30 Uhr wöchentlich

Wo: Multifunktionsraum 1 im EG

Nur mit Anmeldung: familienzentrum@rosdorf.de



Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe

Für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. Es wird gespielt, gesungen, gebastelt und gequatscht! Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachig begleitet. **Achtung 2 Gruppen! Kostenfreies Angebot**

Mi 09:30 - 11:00 wöchentlich

Fr 10:00 - 11:30 wöchentlich ab 04.11.22

Wo: Multifunktionsraum 1 im EG

Offener Frauentreff

Sie haben Lust, gemeinsam kreativ zu werden, brauchen Tipps für Ihre Handarbeiten, möchten einfach mal rauskommen, einen Kaffee in netter Gesellschaft trinken und ein bisschen schnacken?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei. **Kostenfreies Angebot.**

Do 15:00 – 17:00 alle 14 Tage (20.10.; 03.11.; 17.11. ...)

Wo: Multifunktionsraum 2 im 1.OG

Kanga Kurse (alle wöchentlich)

Mi 09:30 - 10:30 KANGATRaining *MAMA & BABY FIT* (Einstieg ca. 8-12 Wochen nach Geburt)

Do 15:30 - 16:30 KANGAKIDS TINY (1,5-3 Jahre)

Do 16:45 - 17:45 KANGAKIDS MIDI (3-5 Jahre)

Wo: Bewegungsraum im 1.OG

Weitere Informationen und Anmelden unter vicki@Kangatraining.de

Wing Tsun für Kinder und Jugendliche

Di 15:30 - 16.15 Wing Tsun Minis (5-8 Jahre)

Di 16:30 - 17:15 Wing Tsun Minis (5-8 Jahre)

Di 17:30 - 18:15 Wing Tsun Maxis (9-12 Jahre)

Wo: Multifunktionsraum 2 im 1.OG

Weitere Informationen und Anmeldung unter

info@wingsun-schulen-hensellek.de



Sämtliche Kurse unserer Hebamme Julia Boldt

Weitere Informationen unter jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de oder <https://www.hebammenpraxis-rosdorf.de>



Zeit für ein Gespräch

Ein Angebot der freien Altenarbeit Göttingen e.V. in Kooperation mit dem Familienzentrum für Menschen aller Altersgruppen. „In geschützter Atmosphäre bieten wir Ihnen Raum und Zeit für ein vertrauensvolles Gespräch alleine oder mit Angehörigen. Wir sind aufmerksam Ihnen gegenüber und wir nehmen Ihre Sorgen ernst.“ Ein Gesprächstermin dauert ca. 45 Minuten und es ist **kostenfrei**.

Immer am **letzten Freitag eines Monats von 10:00 bis 14:00 Uhr** im Wohnzimmer 1.OG (Fahrstuhl ist vorhanden!) Anmeldung unter **05517890162** bei Frau Paul oder unter familienzentrum@rosdorf.de

Beratungsangebot der AWO – Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Information, Beratung, Therapie. In Form von Einzelberatung und Familiengesprächen versuchen wir, mit Ihnen gemeinsam die Probleme zu verstehen, neue Wege auszuprobieren und Lösungen zu finden. Wir arbeiten mit

- dem einzelnen Kind oder Elternteil
- den Eltern
- der ganzen Familie
- Kindergruppen
- Elterngruppen

Gerne kommen wir für ein persönliches Gespräch ins Familienzentrum Rosdorf.

Kostenfreies Angebot. Kontakt und Informationen unter **0551 50091-0**



TafF – Offenes Beratungsangebot

Teilhabe und Arbeit für Familien. Sie möchten Ihre finanzielle Situation verbessern? Sie möchten eine bessere Zukunft für sich und Ihre Kinder schaffen? In unserem Job- und Familiencoaching unterstützen wir Sie individuell.

Gerne kommen wir für ein persönliches Gespräch ins Familienzentrum Rosdorf.

Kostenfreies Angebot. Kontakt und Information unter **0176 74 74 86 69**

Ortsbücherei Rosdorf

Wir bieten Bilder-, Kinder- und Jugendbücher sowie Romane und Krimis für Erwachsene. Ebenso Spiele und CDs für alle Altersklassen. **Die Ausleihe ist für alle kostenlos!** Zugang barrierefrei!

Kontakt: 0551 28878926

Öffnungszeiten:

Mo 16:00 - 18:00 Uhr

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 14:00 - 16:00 Uhr



Immer auf dem neuesten Stand, keine Veranstaltung verpassen.

Meldet euch gerne für den E-Mail Verteiler an.

Einfach eine Mail an familienzentrum@rosdorf.de

mit dem Betreff **E-Mail Verteiler**.

Besucht uns auch gerne auf Instagram oder Facebook.