

Angebote im Familienzentrum, Stand August 2025

Wann	Was	Wo	Anmeldung/ Kontakt
MONTAG			
10:45-11:45	• Mama und Baby – zus. fit	Bewegungsraum (OG)	iboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
09:00-12:30	• Elterntreff mit Frühstück	MuFu 1 (EG)	0,- €
16:00-18:00	• Bücherei	Obergeschoss	0,- €
16:00-17:00	• Nachbarschaftshilfe Sprechstunde	Co-Workingbüro (EG)	0551-78901-61 kontakt@rosdorfer-nachbarn.de
17:15-18:45 19:00-20:30	• Yoga MTV	Bewegungsraum	yoga@mtv-rosdorf.de
2. Montag im Monat	• Reparatur-Café	MuFu 1 (EG)	familienzentrum@rosdorf.de 0,-€
DIENSTAG			
09:30-10:45	• Rückbildung Julia Boldt	Bewegungsraum (OG)	iboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
12:30-14:00	• Schuldenberatung AWO (letzten Di im Monat)	Co-Workingbüro (EG)	Sarah Kleine s.kleine@awo-goettingen.de
16:00-16:45	• Musikal. Früherziehung, 4 bis 6-Jährige	Gymnastikraum (OG)	Anmeldung über die Kreismusikschule
nach Vereinbarung	• Formularlotsen (Hilfe beim Ausfüllen von Formularen)	Co-Workingbüro (EG)	nur mit Anmeldung: 0551 78901-62 familienzentrum@rosdorf.de
15:30-16:15, 16:45-17:30, 17:45-18:30	• Wing Tsun für Kinder	MuFu 2 (OG)	info@wingtsun-schulen-hensellek.de
18:00-20:00	• Geburtsvorbereitung	Bewegungsraum (OG)	iboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
MITTWOCH			
09:30 –11:00	• Griffbereit	MuFu 1 (EG)	0,- €
10:00-12:00	• Bücherei	Obergeschoss Mitte	0,- €
19:00 -20:30, 1.Mi. im Monat	• GRIPS e.V. Treffen von Eltern Hochbegabter Kinder	MuFu 1 (EG)	
19:00-20:00	• Meditation, kostenfrei	MuFu 2 (OG)	cristina.cortellaro@volunteer.heartfulness.org
19:30-20:45	• Rückbildung Julia Boldt	Bewegungsraum	iboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
DONNERSTAG			
10:00-11:30	• Café Kinderwagen (offener Spieltreff für Kinder von 0-3 Jahren mit Bezugspersonen)	MuFu 1 (EG)	0,-€, offene Gruppe
09:00-10:15	• Rückbildung	Bewegungsraum (OG)	iboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
10:45-11:45	• Babymassage	Bewegungsraum	iboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
15:00-17:00,	• Frauentreff, gerade KW	MuFu 2 (OG)	0,- €, offene Gruppe

14-tägig			
4. Do. im Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Monatsaktion des Kinder- und Jugendbüro 	MuFu 1 (EG)	jugendpflege@rosdorf.de
Termin mit Vereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> • Zeit für ein Gespräch 	Wohnzimmer (OG)	Anmeldung: 0551- 486766 0,-€
FREITAG			
9:30-11:30 (auf Anfrage)	<ul style="list-style-type: none"> • Beikost - Einführung 	Bewegungsraum	jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Bücherei 	Obergeschoss	0,- €
15.8., 12.9., 10.10., 14.11., 12.12., ff 15:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • Vater-Kind Kaffeeklatsch 	MuFu 1 (EG)	André Martin 0,- €
5.9., 3.10., 14.11., 12.12.2025, ff. 18:30-21:00	<ul style="list-style-type: none"> • Spieleabende 	MuFu 1 (EG)	Mike Plock 0,- €
18:00-19:30	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga, Katrin Bestian 	MuFu 2 (OG)	katrinbestian@goof.de
18:00-19:00 gerade KW	<ul style="list-style-type: none"> • Schiedsman-Sprechstunde (bei Konflikten mit Nachbarn) 	Co-Workingbüro (EG)	Mail mit dem Anliegen: benjamin.menge@schiedsmann.de

Weitere Aktivitäten nach Monaten

08. Sept., ff. 17:00-19:00 jeden 2.Mo./Monat	Reparatur- Café	MuFu 1 (EG) & Foyer	ehrenamtlich Engagierte helfen Besucher*innen bei der Reparatur von mitgebrachten Dingen
13. Sept. 10:00-13:00	1. Hilfekurs am Säugling und Kleinkind	MuFu 1 (EG)	Anmeldung: familienzentrum@rosdorf.de 40 € p. P., 60 € Paar
24. Sept. 09:30-11:00	Interkulturelles Elternfrühstück	MuFu1 (EG) & Foyer	Anmeldung bis 10.9. an: johanna.jahns@evlka.de kostenfrei
27. Sept. 10:00-13:00	Clownskurs für Grundschul Kinder	MuFu 1 (EG) mit Norika Wacker	Anmeldung: familienzentrum@rosdorf.de 5,- € pro Kind
22. Sept.- 7. Okt. Mo. + Di.	Fahrradlernkurs für Frauen, 6 Termine	Familienzentrum	Anmeldung: familienzentrum@rosdorf.de
11. Okt. 09:30-11:30	Mama-Workshop „Mama braucht mal zeit für sich“	MuFu1 (EG)	Anmeldung: kontakt@sicherindir.de 0,-€
22. November 14:00-20:00	Kreativ- & Weihnachtsmarkt Rosdorf	Familienzentrum	Standanmeldung: kreativmarkt.rosdorf@gmail.com
30.November 11:00-11:45	Wie im Märchen - Improtheater (Clapp & Buchfink) 4-10 Jahre	Familienzentrum Foyer	Kartenvorbestellung unter info@domino-theater.de oder 0551/59544 5,-€ Kleine, 7,-€ Große, Familiencard (4 Pers.) 20,-€
4. Dez. 15:30-19:00	Lebendiger Advent	Familienzentrum	

Sie können die Räume auch für Kindergeburtstage bis 10 Jahre buchen. Eine Übersicht der Raumbuchungen und Tarife finden Sie unter: <https://familienzentrum-rosdorf.de/raeume/>

Sprechen Sie uns gern an: Caro Paul, Anne Staufenbiel und André Martin
Erreichbarkeit i.d.R. Mo.-Do., 8-13:30 Uhr: 0551/78901-62 oder -63

Angebote der VHS im Familienzentrum Rosdorf finden Sie unter: <https://vhs-goettingen.de/kurssuche/liste>