Angebote im Familienzentrum Rosdorf, Stand September 2026

Wann	Was	Wo	Anmeldung/ Kontakt
MONTAG 09:00-11:30 (Montag & Dienstag)	• Lerntreff für Frauen	MuFu 2 (OG)	0,- € mit Kristina Just
10:45-11:45	• Mama & Baby – zusam. fit	Bewegungsraum (OG)	jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de 70,- € für 5 Termine Oder 14,- €/Termin
09:00-12:30	• Elterntreff mit Frühstück	MuFu 1 (EG)	0,- €, Essensbeitrag f. Frühstück mitbringen
16:00-18:00	• Bücherei	Obergeschoss	0,- €
16:00-17:00	• Nachbarschaftshilfe Sprechstunde	Co-Workingbüro (EG)	0,- € Tel: 0551-78901-61 kontakt@rosdorfer-nachbarn.de
17:15-18:45 19:00-20:30	• Yoga MTV	Bewegungsraum	yoga@mtv-rosdorf.de Beitrag: https://www.mtv-rosdorf.de/?p=42
2. Montag im Monat 14.09. ff 17:00-19:00	• Reparatur-Café	MuFu 1 (EG) & Foyer	familienzentrum@rosdorf.de 0,-€ Spende möglich, ehrenamtlich Engagierte helfen Besucher*innen bei der Reparatur von mitgebrachten Dingen
DIENSTAG 09:30-10:45	• Rückbildung Julia Boldt	Bewegungsraum (OG)	0,- € Kosten übernimmt Krankenkasse jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
09:00-11:30 (Montag & Dienstag)	• Lerntreff für Frauen	MuFu 2 (OG)	0,- € mit Kristina Just
nach Vereinbarung	• Formularlotsen (Hilfe beim Ausfüllen von Formularen)	Co-Workingbüro (EG)	0,- €, **nur mit Anmeldung**: 0551 78901-62 familienzentrum@rosdorf.de
15:30-16:15, 16:45-17:30, 17:45-18:30	• Wing Tsun für Kinder	MuFu 2 (OG)	info@wingtsun-schulen-hensellek.de ggf. ist eine Abrechnung über die Bildungskarte möglich
18:00-20:00	• Geburtsvorbereitungskurs	Bewegungsraum (OG)	jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de 180- €/ Paar für 9 Termine
MITTWOCH 09:30 –11:00	• Griffbereit (mit Kindern 1-3)	MuFu 1 (EG)	0,- € offene Gruppe
10:00-12:00	• Bücherei	Obergeschoss Mitte	0,- €
17:00 – 19:00 (2. + 4. Mi im Monat)	• Herzfäden – Upcycling Nähtreff	MuFu 1 (EG)	0,- €
19:00 -20:30, 1.Mi im Monat	• GRIPS e.V. Treffen von Eltern Hochbegabter Kinder	MuFu 1 (EG)	0,- €
19:30-20:45	• Rückbildung Julia Boldt	Bewegungsraum	jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de 0,- € Kosten übernimmt Krankenkasse
DONNERSTAG 10:00-11:30	• Café Kinderwagen (offener Spieltreff für Kinder von 0-3 Jahren mit Bezugspersonen)	MuFu 1 (EG)	0,-€, offene Gruppe
09:00-10:15	• Rückbildung	Bewegungsraum (OG)	0,- € Kosten übernimmt Krankenkasse jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
10:45-11:45	• Babymassage	Bewegungsraum	72,-€ für 6 Termine jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
15:00-17:00, 14-tägig	• Frauentreff, gerade KW	MuFu 2 (OG)	0,- €, offene Gruppe
Termin mit Vereinbarung	• Zeit für ein Gespräch	Wohnzimmer (OG)	Anmeldung: 0551– 486766 0,-€
FREITAG 9:30-11:30 (auf Anfrage)	• Beikost – Einführung, 1.-6. Monat des Kindes	Bewegungsraum	45,-€ 2 x 2 Stunden mit viel Material jboldt@hebammenpraxis-rosdorf.de
14:00-17:00	• Bücherei	Obergeschoss	0,- €

25.9., 30.10.,27.11., 18.12. 15:00-17:00	• Vater-Kind Kaffeeklatsch	MuFu 1 (EG) & Foyer	0,- € André Martin
2.10., 13.11.,11.12. 18:30-21:00	• Spieleabende	MuFu 1 (EG)	0,- € Mike Plock
18:00-19:30	• Yoga, Katrin Bestian	MuFu 2 (OG)	katrinbestian@goof.de
18:00-19:00 gerade KW	• Schiedsmann-Sprechstunde (bei Konflikten mit Nachbarn)	Co-Workingbüro (EG)	0,- € Mail mit dem Anliegen an: benjamin.menge@schiedsmann.de

Weitere Aktivitäten nach Monaten

nach Vereinbarung Di.10-11 Uhr oder Do. 15-16 Uhr	Energiesprechstunde Fragen zu Energie, Heizung, Fördermöglichkeiten	Co-Workingbüro (EG)	0,- € bitte Termin vb: Tel.: 0551 38.42.13.10 eine Kooperation der Energieagentur, Gemeinde Rosdorf und Obernjesa
17.9., 11.10., 29.10., 3.12. Do: 17- 19 Uhr So: 14-19 Uhr	Afrokids Community Treffen	MuFu 1 (EG)	0,- € Raum für Empowerment, Gemeinschaft, Identität und gegenseitigen Support
18. September 10-13 Uhr	Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind	MuFu 1 (EG)	40,- € Anmeldung: mail.theresa.foerster@web.de
19. September 14- 17 Uhr	Faire Woche – informativ, lecker, spielerisch mit Workshops, Hüpfburgen, uvm. Für Groß und Klein	**Achtung:** **Am Mühlenberg 16 Groß Schneen**	0,- € Alle Interessierten, jeden Alters sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung wird spannend und findet in Kooperation mit dem Klimamanagement sowie Familienzentrum Friedland statt.
19./ 20. September	Stadt-Land-Spielt	Foyer, MuFu 1	0,- € Mike Plock
09. Okt., 9-9:45 Uhr 6x freitags	Gebärden mit Baby und Kleinkind	MuFu 1 (EG)	95,- €, 10 % Rabatt/Person bei Freundschaftsbuchung Jennifer Maksel Anmeldung unter: www.babysignal.de
14. November, 10-13 Uhr	Clownsworkshop für Grundschüler*innen	MuFu 2 (OG)	5,- € mit Norika Wacker Anmeldung: familienzentrum@rosdorf.de
14. November 13- 17 Uhr	Und was spielst Du so? Alle Familien sind eingeladen.	MuFu 1 (EG)	0,- € Roki & Jule
21. November	Kreativ- und Weihnachtsmarkt	Familienzentrum	Einfach vorbeikommen und durch schlendern.
29. November 11-12 Uhr	„Wie im Märchen“ ein Mitmachtheaterstück für Kinder von 4-10 Jahren (Clapp & Buchfink)	Familienzentrum Foyer	Kartenvorbestellung unter info@domino-theater.de oder 0551/59544 oder direkt an der Kasse Ort 5,-€ Kleine, 7,-€ Große, Familiencard (4 Pers.) 20,-€
02.Dezember 15-18 Uhr	Lebendiger Advent Schokoladenwerkstatt; uvm.	Familienzentrum	0,- € Alle sind willkommen!

Hinweis: Viele Angebote können für Kund*innen des Jobcenters über Bildungs- und Teilhabeleistungen (BuT) abgerechnet werden.
Viele Krankenkassen übernehmen oder bezuschussen zertifizierte Gruppenkurse z.B: Beikost, Yoga im Rahmen ihrer Präventionsprogramme (nach § 20 SGB V). Fragen Sie vorab bei Ihrer Krankenkasse nach.

Sie können die Räume auch für Kindergeburtstage bis 10 Jahre buchen. Eine Übersicht der Raumbuchungen und Tarife finden Sie unter: www.familienzentrum-rosdorf.de
Sprechen Sie uns gern an: Caro Paul, Anne Staufenbiel und André Martin
Erreichbarkeit i.d.R. Mo.-Do., 8:00 -13:30 Uhr: 0551/78901-62 oder -63

Angebote der VHS im Familienzentrum Rosdorf finden Sie unter: www.vhs-goettingen.de